



Trousseau conseillé à placer dans la valise : Séjour : **SPORTS MECANIQUES**

NOM : _____

PRENOM : _____

Contrôle anim

Contrôle anim

Tous types de séjours	nb fourni	Arrivée	Départ		nb fourni	Arrivée	Départ
Slips ou culottes (6 à 9)				1 coupe vent de type K-way ou ciré			
Chaussettes (6 à 9)				crème solaire			
T-shirts (6 à 9)				POUR L'ACTIVITÉ			
1 ou 2 survêtement ou jogging				2 jeans usagés (pour l'activité)			
Pantalons, shorts, bermudas (1 à 2)				1 paire de gants de protection (pas trop chaud)*			
Pyjamas (1 à 2)				1 masque de protection *			
1 paire de chaussure de sport				1 paire de bottes moto ou des chaussures montantes (chaussures de randonnées , pas de bottes en			
1 trousse et nécessaire de toilette				plastique, type pluie)			
1 gant et 2 serviettes de toilette				Le casque est fourni par le centre...(la moto aussi)*			
1 serviette de table				Pour les anciens, prendre le Livret FFM			
1 sac à linge sale				OPTION INTENSIF ADO			
1 casquette, bob ou chapeau				Equipement complet obligatoire : Pantalon de moto, parre pierres, bottes, genouilleres et coudieres			
1 à 2 Pull over ou sweat				masque.			
1 maillot ou short de bain				<i>* des gants de protection et masque sont en vente sur le centre, voir l'imprimé de commande joint</i>			
1 serviette de bain				<i>à ce courrier.</i>			
1 paire de lunettes de soleil							

Pour marquer tout le linge de votre enfant, notre partenaire **Signoo** propose des **étiquettes thermocollantes faciles et rapides à poser** sur tous les vêtements.

Ces étiquettes se collent en "un coup de fer" à repasser et résistent à de multiples lavages. Vous pouvez commandez directement sur le site : www.signoo.com Livraison garantie sous 5 jours.