



Trousseau conseillé pour le séjour :

Moto cross Intensif

NOM : _____

PRENOM : _____

Contrôle anim

Contrôle anim

Tous types de séjours	nb fourni	Arrivée	Départ		nb fourni	Arrivée	Départ
Slips ou culottes (6 à 8)				1 Pull over			
Chaussettes (5 à 7)				1 foulard ou bandanas			
T-shirts (5 à 7)				1 casquette, bob ou chapeau			
1 ou 2 survêtement ou jogging				1 gourde			
Pantalons, shorts, bermudas (1 à 2)							
Pyjamas (1 à 2)				1 pantalon moto			
1 paire de chaussures de sport				1 paire de gants de protection (pas trop chaud) *			
1 trousse et nécessaire de toilette				1 paire de bottes moto			
1 gant et 2 serviettes de toilette				1 paire de genouillère et de coudière			
1 serviette de table				1 masque de protection pour les yeux *			
Mouchoirs (tissus ou papier)				Le casque est fourni par le centre...(la moto aussi)			
1 sac à linge sale				Pour les anciens, prendre son livret F.F.M.			
Vêtements de ville				un certificat médical d'aptitude aux sports			
1 maillot de bain							
1 serviette de bain							
1 paire de lunettes de soleil							
crème solaire				* des gants de protection et masque sont en vente sur le centre, voir l'imprimé de commande joint			
1 coupe vent de type K-way ou ciré				à ce courrier.			

Toutes les pièces du trousseau devront être marquées aux NOM et PRENOM de l'enfant sur bande tissée. **A conserver à l'intérieur de la valise**