

L'Auberge Espagnole

ÉTÉ 2010

DATES

05 au 16 - 17 au 28 juillet
02 au 13 - 14 au 25 aout



14/17 ans.

30 PLACES
12 jours

Le site

Dans les calanques du Nord de la Costa Brava, des eaux tranquilles et transparentes permettent une véritable découverte du monde sous-marin. Situé entre la Réserve Marine de Banyuls-Cerbère et le Parc Naturel du Cap de Creus, le site bénéficie d'une situation privilégiée, permettant une pratique sportive dans un environnement de qualité.

L'hébergement

Nous serons accueillis au camping Sant Miquel de Coléra. Les jeunes seront hébergés en Bungalos de toile, 5/6 par bungalos, sanitaires à proximité. Les repas seront pris sur place à l'ombre des platanes ou dans notre tente d'activité en cas de mauvais temps. Le camping se situe à 500 m de la plage et possède terrain de jeux, piscine, épicerie, cabine téléphonique. Participation aux tâches ménagères : vaisselle.

Les activités

Sous la conduite de moniteurs diplômés français les jeunes pratiqueront en toute sécurité les activités suivantes :

Temps forts du séjour :

- 3 séances de ski nautique. Selon leur niveau, les jeunes pourront également s'essayer au wakeboard et au wake ski et bouée tractée pour des séances de glisses différentes.
- 3 séances de plongée, sous la conduite de moniteurs diplômés.
- Journée visite de Barcelone
- 1 sortie au Parc Aquatique de Rosas

En complément :

Baignades, soirées animées, Promenades en vélos, grands jeux.



IMPORTANT :

Certificat d'aptitude aux activités aquatiques et certificat médical d'aptitude à la plongée.

Carte d'identité + autorisation de sortie de territoire ou passeport - Formulaire Européen de santé.

Divers : prévoir draps ou « sac à viande »

TRANSPORT :

En train jusqu'à Port Bou ou Cerbère + car.