

Sports méca Ado

Le site : Dans le Lauragais entre Toulouse et Carcassonne au bord du lac de St Ferréol.

Les activités cross, quad ou trial à choisir à l'inscription 9 séances d'1h30 par stage de 12 jours, doublées pour l'option intensif.

Encadré par le Moto Club du Lac, labellisé « Ecole Française de Moto ». En fin de stage, évaluation et remise du diplôme.

Les activités :

option : Cross

L'initiation et le perfectionnement s'effectuent sur des terrains aménagés pour l'activité tous-terrains. Matériel YAMAHA TTR90cc au TTR125cc. Casques et genouillères fournis.

Cross intensif : possible pour les jeunes ayant le niveau 4 du livret F.F.M., le guidon d'or ou le C.A.S.M. (Tenue de moto cross complète indispensable)

option : Intensif

option : Quad

Initiation sur circuit balisé, mises en situations pédagogiques, techniques de pilotage, autonomie, dissociation de l'accélération, de la décélération et du freinage.

Jeux adaptés en quad, balades sur divers types de terrain.



option : Trial

Plusieurs zones spécifiques à l'activité trial, homologuées par la Fédération Française de Moto. Mise en situations des techniques de pilotage (virages, franchissements, montées, descentes ...). Matériel adapté à tous les niveaux de type 50cc à 125cc



et en + :

Escalade, accrobranche, baignades au lac, excursion

Grands jeux, veillées, promenades en vélo



Le Relais des 4 vents Hébergement confortable équipé de 41 chambres modulables avec douches et wc privatifs. Pour l'animation, 4 salles et un préau, équipement audio-visuel, terrain de jeux.



05 au 16 - 17 au 28 juillet
02 au 13 - 14 au 25 août



Haute-Garonne (31)
St Ferréol



Gants et Masque de protection (peuvent s'acheter sur place à un tarif avantageux). Une paire de bottes moto ou de grosses chaussures montantes (ex : chaussures de montagne). Vieux jean et vieux sweat.



Accueil :110



13 - 17 ans



Train + car
arrivée : Toulouse