

Tout terrain : Moto ou Quad

ÉTÉ 2010

DATES

05 au 16 - 17 au 28 juillet

02 au 13 - 14 au 25 août

05 au 28 juillet - 02 au 25 août



6/12 ans.
Moto ou Quad

50 PLACES
12 jours

Le site

Moularès se situe à 15mn au nord d'Albi, aux portes de l'Aveyron.

L'hébergement

Le domaine du Vergnet :

Avec son grand parc ombragé de 10 hectares, le domaine offre un accueil confortable et chaleureux et bénéficie du calme et de la tranquillité d'un environnement naturel préservé.

Chambres de 1 à 5 lits, équipées de sanitaires complets au château. Bâtiment annexe la Mainerie composée de 7 chambres et de sanitaires collectifs. 5 bungalows de 6 dans le parc. Grande salle de restaurant, 3 salles d'activités, piscine.

Les activités Moto ou Quad à choisir à l'inscription

9 séances d'1h30 par stage de 12 jours.

Encadré par le Moto Club du Lac, labellisé « Ecole Française de Moto ».

Moto : Initiation et perfectionnement sur des terrains aménagés pour l'activité tous-terrains sur moto YAMAHA de type PW50cc, PW80cc et TTR90cc.

Au cours des séances différents aspects techniques seront abordés : Passage des vitesses, virages, montées, descentes, approche Trialisante (équilibre, franchissement) ...

Casques et genouillères fournis.

Quad : Initiation sur circuit balisé, mises en situations pédagogiques, techniques de pilotage, autonomie, dissociation de l'accélération, de la décélération et du freinage.

Jeux adaptés en quad, balades sur divers types de terrain.

En fin de stage, évaluation et remise du livret d'apprentissage.

Contenu technique :

- Évaluation départ arrêt
- Mobilité sur la moto
- Passage des vitesses
- Virages
- Montées, descentes
- Franchissements
- Évaluation, mini cross ou mini trial



TRANSPORT
Voyage en train jusqu'à
Toulouse + car

Autres activités

1 journée à Cap découverte

Baignades (piscine sur le centre)

Grands jeux, veillées, promenades en vélo.

IMPORTANT :

Une paire de bottes (moto) ou de grosses chaussures montantes (ex : chaussures de montagne).
Vieux jean et vieux sweat.