

Handball avec Jackson Richardson

ÉTÉ 2010

DATES

Poitiers : 01 au 07 août - 08 au 14/08 ou 01 au 14 août

10/17 ans.

60 PLACES
7 ou 14 jours

Les sites

Le Centre Régional d'Éducation Populaire et des Sports près de Poitiers : Plusieurs terrains et salles couvertes seront à disposition des stagiaires pour pratiquer le hand.

TRANSPORT :

Train + car.
Possibilité d'accueil en gare de Poitiers.

L' hébergement : logement en chambres doubles

Le hand :

Cette année encore vous avez le choix entre 1 ou 2 semaines.

Déroulement du stage Stage de handball qui vise à la progression technique, mais aussi à l'épanouissement du jeune pratiquant en gardant à l'esprit les valeurs de respect de coopération et d'entraide.

Au cours de ses interventions, Jackson Richardson aura à cœur de rappeler ces fondamentaux.

La journée type comprend des séances d'entraînement thématiques d'environ 2 heures le matin (la passe, le duel, le jeu sans ballon, le tir..etc) et des matchs l'après midi.

Des temps calmes, des séances d'étirements et des soirées animées complètent ces journées bien remplies.

Demi-journée de break le jour 4.

La dernière matinée est consacrée à la remise des récompenses et du livret d'évaluation.

Encadrement :

Directeur de séjour, animateurs bafa et assistant sanitaire, moniteurs Brevetés d'État.

En complément : Grands jeux et soirées animées, à Poitiers piscine.



IMPORTANT :
Tenue de sport.